



しらすぎ保育園
VOL56 NO.3
(通巻 655号)

<http://www.sirasagi-hoiku.com/>

つよいからだー体幹づくりー

園長 秋保めぐみ

今年から年長ゆり組の体育指導の時間に、子どもたちの体幹を鍛えるためのプログラムとして“片足立ち”を取り入れています。利き足で立ち、足を変えずに全員で数え、足がついた子は座るといった簡単な運動です。最初はグラグラしてなかなか続きませんでした。2か月たった今では半数近い子どもたちが100までできるようになりました。徐々に立っている時間が伸び、心なしか体がしっかりしてきたように思います。今年の運動会で年長ゆり組は数種類ですが、組体操を復活させます。体幹づくりを続けて怪我をすることが無くしっかり組体操に取り組めるようにしていきます。

ご存知のように当園は、開園当時から“はだし保育”を実践しています。戸外遊びではビーチサンダルを着用しています。(開園当初は、わらじでした) はだしで生活し、鼻緒のついた履物を小さいころから継続して履くことで、足の裏にしっかりと土踏まずが形成されます。土踏まずが形成されると、疲れにくい体になる・体のバランスが良くなる・体幹がつくられ運動能力や集中力が上がる・足の裏を刺激し血液循環を促進することで風邪予防になる等々の効果があるといわれています。体幹を鍛えるために、はだし保育とビーチサンダルの着用を継続していきます。

8月のテーマ「夏の遊びを満喫」

水の冷たさや心地よさを感じながら水遊びを楽しみます。泥んこ遊びで、土の感触を感じたり、あわあわの泡を手のひらいっぱい感じたり…。水遊びを五感で楽しめます。毎日子どもたちの歓声と笑顔がいっぱい。

*8月は全クラス統一のテーマです。

8月のプラン

12日(土)・14日(月)・15日(火)

家庭保育協力期間

◀園庭開放 中止▶

わくわく保育日程～水遊び～

8月2日(水)-もも組・すみれ組・ゆり組

8月3日(木)-さくら組・ばら組



水遊び

たんぽぽ組担任 藪 真梨子

今年はベランダで1人ずつタライに入って水遊びをしています。初回は初めてのことに驚き、泣いてしまうお子さんもいましたが、すぐに慣れて今では全員、水が顔にかかっても平気です。水に浮かぶクジラやカメのおもちゃを手を取ったり、水面をパシャパシャと叩いたり。保育者がジョーロで水をかけると両手をのばして水をつかもうとする姿がかわいいです。水遊びの日はベランダを見て、着替える前からウキウキしているみんなです。

ばら組担任 野矢 真穂

今年のゆり、ばら組はベランダに縦3mのビニールプールを2つ用意して2チームに分かれて水遊びを楽しんでいます。かわいい水着に水泳帽を被り、やる気満々！今年はプールの中に入って遊べることを伝えると「やったー！」と大喜びでした。プールの中で犬歩きやワニ歩きをし、顔をつけたり、ダイブボールを使って宝探しをしたりして楽しんでいます。水を怖がる子は少なく友だちや保育者と水のかけ合いをしても平気です。他にも色水遊び、片栗粉スライム、水の的当てなど夏ならではの経験をいっぱいして楽しみます。



ゆり組こどもランド

ゆり組担任 大久保 愛実

7月29日(土)に5才児ゆり組の行事、こどもランドを行いました。今年のテーマは『ようこそフルーツランド』4つのグループに分かれて遊び、ゲームで得点を競いました。シンボルのフルーツのお城にみんなで色を塗ったり、ゲームで使うフルーツを作ったりと6月から取り組んできました。また色々なフルーツの産地を知る良い機会になり、日本の地名や国の名前を覚えることもできました。グループで活動するなかで、率先して意見を言う、意見をまとめる、友だちの話をしっかり聞く、など様々な姿が見られ、ゆり組ならではの行事「こどもランド」で良い経験ができたと思います。



音楽と遊びの時間

すみれ組担任 森 友美

すみれ組になって、もじゃさんこと森崎先生の「音楽で遊ぼうの時間」がスタートしました。もじゃさんの歌やピアノに興味津々、目を輝かせています。ピアノの高い音、低い音、色々なリズムに合わせて自由に体を動かします。みんな思い思いに体を動かして楽しくなってホールを走り回り大笑い。大人よりもやわらかい表現力を持った子どもたちです。自由な表現が今後どのように変化していくか今から楽しみです。

<編集後記>

冷房がかかった部屋から少し出るだけで暑いと感じる季節がやってきました。私の家では犬を2匹飼っているため常に冷房が付いています。その部屋でアイスを食べることが1番のお気に入りです。みなさんは暑い時どうお過ごしですか？保育園でも連日35℃以上の暑い日が続くと夕方外で遊ばせません。室内の遊びを工夫してこの夏を乗り切っていきます。(大家)

<今月の担当：安食美保・森 友美・大家可菜>