2026 年 10 月号

しらさぎ

しらさぎ保育園
VOL59　NO.4
(通巻 674 号)

http://www. sirasagi－hoiku. com/

～あきらめない心と力を合わせる楽しさ～

園長　秋保めぐみ

まだまだ暑さが続く中、さわやかな秋晴れ！心地よい風！を待ちわびる 10 月となりました。いよいよ子どもたちも、保護者の方も楽しみにしている運動会が近づいてきました。雨の合間をぬって各クラス、ダンスやかけっこ等の練習をしています。最初はうまくできなかったり戸惑ったりすることもありましたが、日を追うごとに自信の顔つきに。特に年長は、「もう一回やる!」「ここはこうやったらできるよ！」と励まし、教えあって力を合わせようとする姿が見られるようになりました。運動会は、目標に向かって友だちと力を合わせる楽しさを味わうこと、失敗してもあきらめず何度でも挑戦することなど、本番に至るまでの過程にこそ大きな成長が詰まっています。当日、たくさんの観客を前に緊張したり泣いたりとさまざまな姿が見られることでしょう。それがどんな姿であっても子どもたちは頑張ってその場に立っています。運動会までの頑張りに温かい拍手と声援をお願いします。そして、子どもたちの成長を一緒に喜び、見守ってい

10月のテーマ「一緒に遊ぼう」

友だちと一緒に遊ぶ楽しさや心地よさを味わう。遊ぶ中でおしゃべりを楽しんだり、けんかして仲直りをしたりしながら人と人とのコミュニケーションを学んでいく。

※10 月は全クラス統一テーマです。

✿10 月のプラン

8 日(木)　誕生会

17 日(土)　第 58 回運動会
＜1 才児以上＞
≪雨天の場合 18 日(日)、20 日(火)に順延≫

22 日(木)　弁当日
ばら組・ゆり組遠足
「ドリーム 21」

30 日(金)　ハロウィン
≪園庭開放 10 月 21 日(水)≫

☆11 月保育参観の日程☆

17 日(火)	さくら組
18 日(水)	すみれ組
19 日(木)	ばら組
20 日(金)	ゆり組



運動会のみどころ





もも組　　藪　真梨子

1 才児は初めての運動会です。かけっこの「よーい、ドン」のポーズがなんともかわいいもも組さん。フライングもご愛橋、ゴールまで一生懸命走ります。ダンスでは 4 つのフルーツに大変身！「フルーツポンチ」と「フルフルフルーツ」の 2 曲を踊ります。音楽が流れるとジャンプをしたり、まわったりとノリノリです。当日は緊張するかな？温かい拍手と応援をよろしくお願いします。
初めての運動会、お楽しみに！

すみれ組　　木嶋優奈

「Five」の曲に合わせてダンスを披露します。赤、青、黄、緑、紫の 5 色のポンポンを持ってかわいく踊るすみれっ子にご注目です。練習では「キラキラ」「くるりんぱ」と振り付けに合わせて声をかけ合いながら踊っています。隊形移動にも挑戦し、元気いっぱい楽しく踊ります。親子競技はデカパン競争をします。親子で大きなパンツに入り、息を合わせてゴールを目指します！親子で頑張りましょう。

ゆり組　　岡田奈弓

運動会は「よさこいソーラン節」でスタート！元気な掛け声と力強い踊りで保育園生活最後を盛り上げます。見どころは、組体操とパラバルーンです。声を合わせて色々な技に挑戦するパラバルーン、一致団結して最後まで頑張る組体操。どちらも失敗しても諦めず、心をひとつに練習を重ねてきました。練習の成果と年長児らしい「カッコイイゆり組」の姿をぜひご覧ください。

さくら組　　大久保愛実

ダンスは「いろいろ・たんけんたい」の曲に合わせて、探検隊になりきって踊ります。「キラキラ」や「ニコニコ」など、かわいい振り付けがたくさん♪練習では、音楽が聞えると嬉しそうに踊ったり、友だちと一緒に楽しんだりする姿が見られました。本番も一人ひとりのかわいい表情や動きをぜひご覧ください！親子競技は「はらぺこあおむし」がテーマです。果物のトンネルや平均台をして、最後はちょうちょになっておんぶでゴール！親子で楽しい時間を過ごしましょう。

ばら組　　野矢真穂

フラッグダンスは、赤、青、黄の 3 色に分かれて踊ります。3 色が順番に立つ所では、色ごとに話し合ってポーズを考えました。旗を上げるタイミングや隊形移動など難しいことも多くなかなか揃わず苦戦しましたが、練習を重ねる中で少しずつ「揃える」ことが意識してできるようになってきました。初めての大玉転がしにもチャレンジします。さて赤組、白組どちらが勝つのでしょうか？

＜編集後記＞

秋といえば食欲の秋。秋は旬の食べ物が豊富な季節で穀物や果物などの収穫が多くなる事から「実りの秋」とも呼ばれていてぶどうや秋刀魚、さつま芋やきのこ等があります。又、赤とんぼや色々な虫の音色にも「秋」を感じます。園庭を飛び回る赤とんぼを子どもたちと追い掛けたり、心地良い秋風を感じたりしながら「食欲の秋」「秋の自然」を満喫していきます。　(沖本)

＜今月の担当：小田嶋幸恵・森本朋子・沖本眞希＞